**PERSBERICHT
4-september-2020**

**-----------------------------------------------------------------------------------------**

**Basisschool De Kleine Beer behaalt certificaat Welbevinden**

**De basisscholen zijn weer gestart na de zomervakantie. Na een tijd thuisonderwijs, vinden kinderen het fijn om het schooljaar op school te kunnen starten. De afgelopen tijd heeft ook voor kinderen meer onzekerheid en onveiligheid gebracht. Daarom is het extra belangrijk dat kinderen zich op school veilig en zeker voelen. In dit kader is Basisschool De Kleine Beer buitengewoon trots dat juist nu het certificaat Welbevinden is behaald. Dit certificaat is onderdeel van de samenwerkingsorganisatie “Gezonde School”. Het staat garant voor een positief en sociaal veilig schoolklimaat waarin op een positieve manier bij wordt gedragen aan de sociaal-emotionele ontwikkeling van leerlingen.**

**Gouden weken**Als onderdeel van het welbevinden start Basisschool De Kleine Beer altijd het schooljaar met de “Gouden weken”, waarin er elke dag aandacht is voor het welbevinden en de groepsvorming. Zo kan een klas er samen een fijn schooljaar van maken. Aandacht voor welzijn draagt ook bij aan een fijne sfeer in de klas. Iedereen mag er zijn, fouten maken mag en er wordt samen gezorgd voor een veilige school.

**Aanschaf methode Kwink**Met een eerder ontvangen subsidieregeling van Gezonde School heeft de Kleine Beer de methode Kwink aangeschaft. Deze methode gebruikt de school om het sociaal-emotioneel leren van kinderen te stimuleren, waarin ook mediawijsheid en burgerschap een rol spelen. Het richt zich op preventie (van bijvoorbeeld pesten) en de kracht van een veilige groep.

**Rots en water**
Een ander onderdeel om het welzijn op school te bevorderen is deelname aan de Rots en Water week. Het Rots en Water programma draagt ook bij aan de sociaal-emotionele ontwikkeling van de kinderen. De afgelopen week hebben de kinderen in de klas oefeningen gedaan om te werken aan hun zelfvertrouwen, zelfreflectie en zelfbeheersing.

“Rots staat voor je krachtig voelen, je grenzen aangeven en opkomen voor jezelf. Het element Water betekent soepel meebewegen in het contact met een ander en oog hebben voor elkaar”, legt leerkracht Marieke uit. Door kringgesprekken, maar ook door fysieke oefeningen leren kinderen zich onafhankelijk op te stellen en eigen keuzes te maken (Rots). Daarnaast leren ze hoe ze met anderen kunnen werken, spelen en leven (Water). Leerling Flore: “Als je water bent, dan ben je flexibel en kun je in oplossingen denken. En als rots kun je goed voor jezelf opkomen.”.

**Benieuwd naar Morgen**
Juliët Bender, directeur De Kleine Beer: “Natuurlijk vinden we het welbevinden van onze kinderen belangrijk. Sociaal-emotioneel welbevinden staat voor lekker in je vel zitten. Kinderen die lekker in hun vel zitten hebben meer zelfvertrouwen, zijn weerbaarder en staan open voor ontwikkeling.”

Zo zet De Kleine Beer kinderen in hun kracht om het beste uit zichzelf te halen. Het motto van de school is ‘Benieuwd naar morgen’. De kinderen worden telkens weer uitgedaagd om zelf de toekomst vorm te geven.

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Noot aan de redactie: neem voor meer informatie contact op met Juliët Bender, directeur OBS De Kleine Beer via 073-5038020 of juliet.bender@dekleinebeer.nl.

Meer info over OBS De Kleine Beer: [www.dekleinebeer.nl](http://www.dekleinebeer.nl)

Meer informatie over Gezonde School en certificaat Welbevinden: [www.gezondeschool.nl/primair-onderwijs/gezondheidsthemas-en-criteria-vignet/welbevinden](http://www.gezondeschool.nl/primair-onderwijs/gezondheidsthemas-en-criteria-vignet/welbevinden)

Meer info over Rots & Water: [www.rotsenwater.nl](http://www.rotsenwater.nl)

Meer info over Kwink voor ouders: <https://www.kwinkopschool.nl/wat-is-kwink/voor-ouders/>