

# BERENBABBELS

Berenbabbels 5 2018-2019



## AGENDA

04 dec: Sintviering in de middag  
05 dec: Spelletjesochtend onderbouw, surprises bovenbouw  
06 dec: studiedag. Alle kinderen zijn vrij  
14 dec: Ateliers  
18 dec: Kerstmusical groep 7  
19 dec: Kerstviering

## JARIGEN: VAN HARTE GEFELICITEERD!

30 november: juf Marjon jarig	18 december: Tobias de Vries (groep 7)
2 december: Gino van Eindhoven (groep 7)	19 december: Nova Westerduin (groep 6)
15 december: Hannah Kruijf (groep 7)	20 december: Lennard Bovend'Eerdt (groep 4)
16 december: Juf Juliët jarig	<b>WELKOM</b> Nina van Helvoort in groep 1

## Communicatie

Als bijlage bij deze Berenbabbels vindt u informatie vanuit de GGD over slaapproblemen bij kinderen.

## Nieuwe gedragsregel

De gedragsregel voor de komende drie weken is:

*Van elkaar afblijven*



## Personele ontwikkelingen

Op gepaste wijze hebben we juf Margot in het zonnetje gezet om haar een heel fijn verlov te wensen! Zoals u weet zijn juf Sanne de Kort en Bianca Geense haar vaste vervangers. Op een aantal momenten in de week hebben we extra handen in de groep. Hier zijn we enorm blij mee. Juf Annemarie Daams van collega-school De Walsprong zal bij ons re-integreren de komende maanden. Hiermee heeft zij vorige week een succesvolle start gemaakt.



## Verkeersweek

In de week van maandag 5 t/m vrijdag 9 november was er extra aandacht voor Zichtbaarheid in het verkeer. Op dinsdagochtend 6 november is agent Teun op school geweest. Hij heeft in alle groepen verteld over hoe belangrijk het is om goed zichtbaar te zijn in het donker. Ook heeft hij nog andere dingen verteld en juf Marieke, juf Franka en juf Esther moesten zelfs een blaastest doen.

Op vrijdagochtend 9 november heeft Kivada uit Middelrode alle fietsen van de kinderen gecontroleerd op verlichting en reflectoren. De kinderen hebben een checklist van hun fiets meegekregen en als alles goed was kregen ze een gadget voor hun fiets.

Met dank aan de hulp van Kivada, agent Teun en de verkeersouders



## Nationaal schoolontbijt en Gezonde school

Gezellig samen genieten van een gezond ontbijtje op school! Een paar weken geleden hebben we weer met succes deelgenomen aan het Nationaal schoolontbijt. De Coöp was onze leverancier en heeft alles perfect aangeleverd.



Vanaf 14 november zijn we weer gestart met het schoolfruit. Wat fijn om te merken dat veel ouders bereid zijn om een kwartiertje te helpen om het fruit te schillen en klaar te zetten voor alle kinderen. Dank je wel allemaal! Het schoolfruitprogramma loopt door tot aan de meivakantie.

Bent u benieuwd naar het schoolfruit? Lees er alles over in de speciale nieuwsbrief voor ouders:

<https://www.euschoolfruit.nl/nl/schoolfruit/Contactgegevens/Nieuwsbrief/Nieuwsbrief-EU-Schoolfruit.htm>

## Type diploma

Deze 10 toppers zijn geslaagd voor hun typediploma, gefeliciteerd!



## Naschools muziekaanbod groep 3 t/m 5



Zingen, dansen en bewegen op muziek!

Na het succes van vorig schooljaar slaan Stichting Médèz, Beat it en OBS De Kleine Beer wederom de handen ineen! Met gemeentelijke subsidie wordt er een naschools muziekaanbod verzorgd. Deze cursus is bestemd voor leerlingen uit heel Berlicum uit de groepen 3, 4 en 5.

De gratis proefles vindt plaats op **woensdag 12 december van 14.45 uur tot 15.30 uur op De Kleine Beer**. Bij voldoende belangstelling worden vervolgens 25 muzieklessen aangeboden tegen een (zeer) laag tarief, namelijk 1 euro per les (ofwel 25 euro voor 25 lessen van 45 minuten). Dit bedrag wordt ineens geïncasseerd.

De lessen worden weer gegeven door muziekdocent Bart vanuit Beat it. De cursus, inclusief lesmateriaal, wordt afgesloten met een slotuitvoering. Bij voldoende aanmeldingen (minimaal 12) kunnen we **9 januari 2019**, op hetzelfde tijdstip als de proefles, van start gaan.

Bent u geïnteresseerd? Neem contact op met De Kleine Beer of Médèz of schrijf uw zoon of dochter direct in op [www.medez.nl/bs0](http://www.medez.nl/bs0)

## Terugblik Berenshow

Wat zijn we weer trots op onze kanjers! Van Pietenliefde, Jip en Janneke en pepernoten in een achterband.....we hebben genoten van een heel repertoire aan liedjes en versjes! Dank aan groep 3-4 voor de organisatie!







### Update vanuit de MR

Woensdag 28 november hebben we als MR weer samen vergaderd, deels samen met Juliët. Het verslag van de MR vergadering van 12 september is hierbij goedgekeurd en ligt ter inzage bij Juliët. Deze vergadering is er vanuit de MR een positief advies gegeven voor de conceptbegroting 2019. Verder zijn de statuten en huishoudelijk reglement van MR De Kleine Beer herzien en besproken. De volgende MR vergadering zal plaatsvinden op dinsdag 22 januari om 19.00 uur, elke ouder is van harte welkom om deze bij te wonen. Voor vragen zijn we ook per email bereikbaar via [mr@dekleinebeer.nl](mailto:mr@dekleinebeer.nl) of spreek ons gerust aan.

Pauline Slaa, Karlijn Wilms, Heleen Nicolai en Marjon van Pinxteren

### Kerstviering

Ondanks dat we nog volop in de Sinterklaastijd zitten, komt kerst er ook alweer snel aan. Op vrijdag 14 december zijn de kerstateliers. De kinderen gaan deze ochtend met verschillende werkvormen aan het werk binnen het thema 'kerst'. Dit is, zoals elk jaar, weer een hele gezellige en creatieve ochtend waar we erg naar uitkijken!

Op dinsdag 18 december speelt groep 7 de kerstmusical. 's Middags voor alle kinderen en 's avonds voor de ouders. Hierover volgt later nog meer informatie.

Ook dit jaar is er weer een kerstdiner. Dit zal plaatsvinden op woensdagavond 19 december. We verwachten de kinderen die avond om 17.30 uur op school. Terwijl de kinderen heerlijk aan het kerstdiner zitten, zijn de ouders vanaf 17.30 uur ook welkom om een drankje te nuttigen in het muzieklokaal. Om 18.30 uur sluiten wij gezamenlijk de avond af in de speelzaal, waarbij u van harte welkom bent om te komen kijken naar een (of meerdere) optredens. Rond 19.00 uur mag u samen met uw kind naar huis toe gaan.



### Vooruitblik: belangrijke data en wat kunt u verwachten?

- 21 dec: alle kinderen zijn om 12.00 uur vrij. Start Kerstvakantie t/m 6 januari 2019
- 07 jan: Start Rots- en Waterweek

- 09 jan: luizencontrole
- 10 jan: groep 6-8 naar Bleijendijk
- 17 jan: adviesgesprekken groep 8
- 22 jan: MR-vergadering
- 24 jan: groep 5-7 naar Bleijendijk
- 22 en 29 jan. naschoolsaanbod "Huiswerk plannen" voor geïnteresseerde leerlingen van groep 7 en 8. Neem alvast een kijkje op:  
<https://www.type-uniek.nl/huiswerk-plannen/>

De volgende Berenbabbels verschijnt op **20 december 2018**

Het team van De Kleine Beer wenst u allen alvast een fijn weekend toe.

Bijlage bij deze Berenbabbels:

***Is het iedere avond weer een uitdaging om je kind in bed te krijgen?***

***Of iedere ochtend om je kind uit bed te halen?***

***Is je kind somber, lusteloos of juist ineens veel drukker?***

***Heeft je kind moeite zijn aandacht te richten en vast te houden?***

***Heeft je kind vaak onverklaarbare lichamelijke klachten zoals hoofdpijn of buikpijn?***



#### **Misschien heeft je kind een slaapprobleem???**

Volgens het Nederlandse HuisartsenGenootschap en de Hersenstichting heeft zeker 25% van de kinderen op de basisschool last van slaapproblemen. Dit baart ons zorgen, 1 op de 4, dat betekent in iedere klas 5-8 kinderen.

We willen hier graag meer aandacht aan geven om verdere problemen te voorkomen en geven in de komende tijd via deze nieuwsbrieven meer info hierover aan jullie. Ook de leerkrachten krijgen extra informatie over slaapproblemen bij kinderen.

Veel kinderen met slaapttekort zijn niet extra vermoeid of slaperig, hierdoor missen we vaak het slaapprobleem en kunnen klachten die veroorzaakt worden door slaapttekort versterken.

Signalen van slaapttekort bij kinderen zijn:

- Veranderd gedrag ( drukker, kort lontje )
- Gewichtstoename
- Meer moeite met aandacht en concentreren , teruglopende schoolprestaties
- Stemningsproblemen en piekeren
- Lichamelijke klachten zoals hoofdpijn en buikpijnen

Hoeveel slaap is dan gezonde slaap?

Slaapbehoefte van kinderen verschillen, maar onderstaande tijden geeft de minimum slaapbehoefte aan per leeftijd. Als een kind dit niet haalt kan dat een negatief effect op de ontwikkeling hebben.

Slaapbehoefte :

Groep 1-2:	Gemiddeld 12 uur	Bedtijd: 18:45-19:00 uur
Groep 3-4:	Gemiddeld 11 uur	Bedtijd: 19:30-20:00 uur
Groep 5-6:	Gemiddeld 10 uur	Bedtijd: 20:00-20:30 uur
Groep 7-8:	Gemiddeld 9 uur	Bedtijd: 20:30-21:00 uur

Vermoed je dat je kind te weinig slaapt? Heb je hierover vragen of zorgen? Bespreek deze met de intern begeleider op school, of de GGD Jeugdgezondheidszorg. Deze kan met je meedenken in wat nodig is.